

Analyse	pro 100 g	% RDA*	pro Portion ^A	% RDA*	pro Portion ^B	% RDA*
physiologischer Brennwert	1296 kJ (310 kcal)		259 kJ (62,0 kcal)		669 kJ (160 kcal)	
Eiweiß	67,1 g		13,4 g		20,1 g	
davon BCAAs**	10,9 g		2,2 g		3,6 g	
Kohlenhydrate	3,7 g		0,7 g		10,4 g	
davon Zucker	0,1 g		0,02 g		9,6 g	
Fett	2,1 g		0,4 g		3,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g		0,0 g		1,4 g	
Ballaststoffe	13,7 g		2,7 g		2,7 g	
Natrium	< 0,001 g		< 0,001 g		0,094 g	
Proteinheiten (BE)	0,3 BE		0,06 BE		0,9 BE	
Vitamin C	180,0 mg	300	36,0 mg	60	39,4 mg	66
Niacin	54,0 mg	300	10,8 mg	60	11,0 mg	61
Vitamin E	30,0 mg	300	6,0 mg	60	6,07 mg	61
Pantothensäure	18,0 mg	300	3,6 mg	60	4,3 mg	72
Vitamin B6	6,0 mg	300	1,2 mg	60	1,29 mg	65
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,8 mg	300	0,96 mg	60	1,32 mg	83
Vitamin B1 (Thiamin)	4,2 mg	300	0,84 mg	60	0,91 mg	65
Folsäure	600,0 µg	300	120,0 µg	60	129,0 µg	65
Biotin	0,45 mg	300	0,09 mg	60	0,097 mg	65
Vitamin B12	3,0 µg	300	0,6 mg	60	1,44 mg	144

* RDA = % der empfohlenen Tagesdosis

** BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

^A = 20 g + 200 ml Wasser

^B = 20 g + 200 ml fettarme Milch (1,5 %)

Die Analysedaten unterliegen den bei natürlichen Rohstoffen üblichen Schwankungen. Die Anwendungen des HACCP Systems garantiert einen qualitätsgesicherten Entwicklungs- und Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

Wie schmeckt VitaSlim®?

VitaSlim® schmeckt angenehm leicht nach Vanille und ist dabei nicht zu süß. Probieren Sie Ihren Lieblings-VitaSlim®-Shake! Zum Beispiel mit frischen Erdbeeren, einem Löffel Kakao oder einem Espresso. Ideal auch für die Zubereitung mit Wasser (gekühlt) geeignet. Einfach lecker und schnell zubereitet mit hervorragender Löslichkeit!

Verzehrempfehlung und Zubereitung

Je nach Bedarf ein- bis dreimal am Tag eine Portion (20 g Pulver, entsprechen 2 Esslöffel) mit 200 ml Wasser oder fettarmer Milch (gekühlt), auch Sojamilch (empfohlen) in einem Shaker oder mit einem Schneebesen mixen.



Serviervorschlag

VitaSlim® Sojaweiß-Ballaststoff-Shake

- ✓ 100 % pflanzliches Sojaweiß (ohne Gentechnik)
- ✓ wertvolle Ballaststoffe und Vitamine
- ✓ zur Anregung des Stoffwechsels
- ✓ ohne Zusatz von Zucker oder Honig
- ✓ Low-Carb – weniger als 4 % Kohlenhydrate
- ✓ nur 62 kcal und 0,4 g Fett pro Portion (mit Wasser)
- ✓ ohne Milchprotein, Laktose und Cholesterin
- ✓ auch für Diabetiker geeignet
- ✓ hervorragende Löslichkeit und Bekömmlichkeit

In ausgewählten Apotheken erhältlich:



hochdosiert:
750 mg
L-Carnitin-Tartrat
pro Kapsel

XBODY® Fitnessnahrung GmbH, 13403 Berlin, Germany

Das Plus für Ihre Fettverbrennung

VitaSlim® L-Carnitin Kapseln mit Biotin und Zink. L-Carnitin transportiert Fettsäuren aus dem Blut in die Muskelzellen. Dort werden diese in den Mitochondrien verbrannt und in Energie umgewandelt. Die Fettverbrennung kann dann mit einem Sport- und Bewegungsprogramm deutlich verbessert werden.

PZN 6147810



Abnehmen und Gewebe straffen

eiweißreich & kalorienarm

- ✓ hochwertiges Sojaweiß
- ✓ wertvolle Ballaststoffe und Vitamine
- ✓ zur Stoffwechselanregung



Rezeptideen: www.vita-slim.de

60 Kapseln mit 750 mg L-Carnitin Tartrat pro Kapsel

NEU! Jetzt in Ihrer Apotheke!

Wie hilft mir VitaSlim® beim Abnehmen?

Beim Abnehmen ist es wichtig auf eine **ausreichende Eiweißzufuhr** zu achten, um dem **Abbau von Muskulatur vorzubeugen** (ohne Muskulatur keine Fettverbrennung!). Eiweiße mit hoher biologischer Wertigkeit sollten dabei bevorzugt werden. Begleitend empfehlen Ernährungsexperten eine **fettarme und kalorienreduzierte Ernährung** mit einer erhöhten **Ballaststoffzufuhr**.

VitaSlim® wurde speziell nach diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt und bietet Ihnen eine hochwertige **Eiweiß-Ballaststoff-Formel** mit gut verwertbarem **Sojaweiweiß (Biologische Eiweißwertigkeit nach CS = 160)**.

Wichtig: Für den **langfristigen Erfolg beim Abnehmen** genügt es nicht, hin und wieder eine Diät zu machen. Vielmehr gilt es, ausreichend Bewegung einzuplanen und ungesunde Essgewohnheiten durch gesündere zu ersetzen.

traumhaft
leckere
Shakes!

PZN 5388204



Die Vorteile von Soja(eiweiß) in VitaSlim®

Hochwertiges pflanzliches Eiweiß aus **Soja** enthält die gleiche Menge Eiweiß wie Milch, sowie alle 8 essentiellen Aminosäuren, die der menschliche Körper nicht selbst herstellen, sondern nur durch Nahrung aufnehmen kann.

Zudem ist Soja **cholesterinfrei** und enthält **lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe**, die in der täglichen Ernährung nicht fehlen dürfen. Prof. Mark Messina, einer der weltweit renommiertesten Soja-Experten empfiehlt: **Genießen Sie Sojaprodukte jeden Tag!**

Welche Vorteile haben Ballaststoffe in VitaSlim®?

Ballaststoffe leisten einen entscheidenden Beitrag für eine **funktionierende Verdauung** und unser **Wohlbefinden**.

Eine ballaststoffreiche Kost kann auch beim Abnehmen helfen! Denn Ballaststoffe haben so gut wie **keine Kalorien** und sorgen für eine **lang anhaltende Sättigung**.

Besonders Diabetiker profitieren von einer ballaststoffreichen Ernährung, da sich die Aufnahme von Zucker aus dem Darm ins Blut verlangsamt. Die positive Folge: **Der Blutzuckerspiegel steigt langsamer an**.

Eine Ernährung mit einem hohen Gehalt an Ballaststoffen und wenig Fett kann auch dazu beitragen, einen erhöhten **Cholesterinspiegel** im Blut zu **senken**.

Wie viele Ballaststoffe brauchen wir? Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt, **täglich mindestens 30 g Ballaststoffe** zu sich zu nehmen.



VitaSlim® empfehle ich Ihnen ...

... als wertvollen Beitrag zu einer **figurbewussten und kalorienarmen Ernährung** mit dem Ziel der **Fettreduktion** und der **Nährstoffversorgung zur Straffung von Stütz- und Bindegewebe**.

... als wertvollen Beitrag zur Nährstoffversorgung für **Haut, Haare und Nägel**.

... als wertvollen Beitrag zu einer **gesundheitsbewussten cholesterinarmen Ernährung**.

Empfohlene Anwendungsgebiete

Fettreduktion		100%
Muskelerhalt		100%
Kraft		60%
Ausdauer / Leistung		70%
Gewebestraffung		100%

Die Ernährung ist ein wichtiger Faktor für ein **funktionierendes Immunsystem**. Eine Fehl- oder Mangelernährung ist häufig die Ursache für Krankheiten und ein schwaches Immunsystem.

VitaSlim® kann auch gezielt als **wertvolle Zwischenmahlzeit** bei Stress im Beruf oder bei körperlicher Belastung eingesetzt werden und liefert Ihnen die **Extra-Portion** hochwertigen **Eiweiß** und **Ballaststoffe**.

Dr. R. Stelz

Dr. med. Robert Stelz
Facharzt für Allgemeinmedizin

Spezialgebiete: Anti-Aging & Präventionsmedizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Fitness & Ernährung, bekannt aus den Medien (z.B. „Wissenshunger“ auf VOX)
www.preventiva.de

